

Bonnes habitudes pour vos lentilles perméables au gaz

Copyright © 2012 AOCLE. Tous droits réservés.

Félicitations pour votre nouvelle paire de lentilles perméable au gaz !

Afin de maintenir un succès continu avec vos lentilles, revoyez attentivement ces bonnes habitudes.

1. Lavez soigneusement vos mains avec du savon. Rincez et séchez-les avant de manipuler vos lentilles.^{1,2}



2. N'utilisez pas l'eau du robinet pour nettoyer ou manipuler vos lentilles, ou votre étui.³⁻⁷

3. Votre solution d'entretien a été choisie spécifiquement pour votre type de lentille. Ne changez pas le type de solution sans en discuter avec votre optométriste.⁸⁻¹¹ De plus, les solutions pour lentilles cornéennes ne devraient pas être utilisées après la date d'expiration.¹²


Votre solution d'entretien est _____.

4. Pour garder vos lentilles confortables, nettoyez-les en les frottant avec la solution d'entretien prescrite, afin d'enlever les protéines, les huiles et le maquillage qui sont accumulés durant le port.¹³⁻¹⁷

5. Évitez les marques génériques de solutions. Celles-ci sont souvent de vieilles formulations et pourraient ne pas être compatibles avec votre type de lentilles.¹⁸⁻²¹

6. Toujours re fermer la bouteille de solution.^{1,22}



7.  Souhaitez-vous dormir ou faire une sieste avec vos lentilles ? Demandez à votre docteur si vos lentilles vous le permettent.^{23,24} Dormir avec des lentilles, qui ne sont pas prescrites pour le port prolongé, augmente le risque d'infections oculaires.²⁵⁻²⁹

8. Si vous avez une paire de lentille de rechange, il est conseillé de les garder à sec dans un étui. Ensuite, nettoyez et gardez-les dans une solution désinfectante durant toute une nuit avant de les utiliser.³⁰

9. Demandez à votre docteur si vos lentilles doivent être retirées avant d'administrer des gouttes pour les yeux (médicament ou larme artificielle).³¹⁻³³



10. Maintenez votre étui propre en tout temps. Nettoyez l'étui avec la solution recommandée et laissez le sécher complètement à l'air libre, à l'envers sur un essuie-tout, sans le refermer. Il est recommandé de remplacer l'étui au moins aux 3 mois.^{2,34-38}



11. Videz complètement la solution de l'étui à chaque jour. Ne jamais ajouter de solution dans l'étui, s'il y en a déjà.^{16,35,39,40}



12. Le port sécuritaire de lentilles ne devrait pas induire de rougeur, d'inconfort ou de troubles visuels. Si vous avez des préoccupations, consultez votre optométriste.^{41,42}

13. Votre optométriste a choisi une fréquence de remplacement qui vous convient. Il est important de la respecter.⁴³⁻⁴⁵

Votre prochain rendez-vous pour votre suivi en lentilles cornéennes est :

Vos lentilles devront être remplacées chaque :

3 mois 9 mois 1 an selon le besoin

Références

1. Szczołka-Flynn LB, Pearlman E, et al. Microbial contamination of contact lenses, lens care solutions, and their accessories: a literature review. *Eye & Contact Lens* 2010;36(2):116-129.
2. Wu Y, Carnt N, et al. Contact lens user profile, attitudes and level of compliance to lens care. *Cont Lens Ant Eye* 2010;33(4):183-188.
3. Shoff ME, Joslin CE, et al. Efficacy of contact lens systems against recent clinical and tap water *Acanthamoeba* isolates. *Cornea* 2008;27(6):713-719.
4. Joslin CE, Tu EY, et al. The association of contact lens solution use and *Acanthamoeba* keratitis. *Am J Ophthalmol* 2007;144(2):169-180.
5. Booton G, Joslin CE, et al. Genotypic identification of *Acanthamoeba* sp. Isolates associated with an outbreak of *Acanthamoeba* keratitis. *Cornea* 2009;28(6):673-676.
6. Amos CF, George MD. Clinical and laboratory testing of silver-impregnated lens case. *Cont Lens Ant Eye* 2006;29(5):247-255.
7. Hall BJ, Jones L. Contact lens cases: the missing link in contact lens safety? *Eye & Contact Lens* 2010;36(2):101-105.
8. Keir A, Woods CA, et al. Clinical performance of different care systems with silicone hydrogel contact lenses. *Cont Lens Ant Eye* 2010;33:189-195.
9. Carnt N, Evans V, et al. IER Matrix update: adding another silicone hydrogel. *Contact Lens Spectrum* 2008;23(3):4-43.
10. Andrasko G, Ryan K. Corneal staining and comfort observed with traditional and silicone hydrogel lenses and multipurpose solution combinations. *Optometry* 2008;79(8):444-454.
11. Jones L, McDougail N, et al. Asymptomatic corneal staining and comfort observed with the use of balafilcon silicone-hydrogel contact lenses disinfected with a polyaminopropyl biguanide-preserved care regimen. *Optom Vis Sci* 2002;79(12):753-761.
12. www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/2009/ucm167187.htm.
13. Sluh KL, Hu J, Sibley M. The microbiological benefit of cleaning and rinsing contact lenses. *Int Contact lens Clin* 1985;12:135-142 (check pg numbers).
14. Henry VA. The role of compliance. *Rev Cornea & Contact Lenses*, 2009(10):27-32.
15. Rosenthal RA, Henry CL, Schlech BA. Contribution of regimen steps to disinfection of hydrophilic contact lenses. *Contact Lens & Anterior Eye* 2004;27(3):149-156.
16. Butcko V, McMahon TT, Joslin CE, Jones L. Microbial keratitis and the role of rub and rinsing. *Eye & Contact lens* 2007;33(6):421-423.
17. Cho P, Cheng SY, Chan WY, Yip WK. Soft contact lens cleaning: rub or no rub? *Ophthalmol Physiol Opt* 2009;29(1):49-57.
18. Wu Y, Carnt N, et al. Contact lens and lens storage case cleaning instructions: Whose advice should we follow? *Eye & Contact Lens* 2010;36(2):68-72.
19. Gromacki S. The truth about generics. *Contact Lens Spectrum* 2005;20(12):24.
20. Gromacki S. Solution confusion. *Rev of Cornea & Contact Lenses (Rev Optom suppl)*;147(1).
21. Ward MA. How private label solutions affect your practice. *Contact Lens Spectrum* 2006;21(3):25.
22. Collins M, Coulson J, et al. Contamination of disinfection solution bottles used by contact lens wearers. *CLAO J* 1994;20(1):32-36.
23. Cho P, Cheung S. Napping in contact lenses-an underestimated risk. *Contact Lens Spectrum* 2010;25(2).
24. Dumbleton K. Adverse events with silicone hydrogel continuous wear. *Cont Lens Ant Eye* 2002;25:137-146.
25. Schein, O.D., et al., The relative risk of ulcerative keratitis among users of daily-wear and extended-wear soft contact lenses. A case-control study. Microbial Keratitis Study Group. *N Engl J Med* 1989;321(12):773-8.
26. Poggio, E.C., et al., The incidence of ulcerative keratitis among users of daily-wear and extended-wear soft contact lenses. *N Engl J Med* 1989;321(12): 779-83.
27. Cheng, K.H., et al., Incidence of contact-lens-associated microbial keratitis and its related morbidity. *Lancet* 1999;354(9174):181-5.
28. Schein, O.D., et al., The incidence of microbial keratitis among wearers of a 30-day silicone hydrogel extended-wear contact lens. *Ophthalmology* 2005; 112(12):2172-9.
29. Dart JK, Radford CF, Minassian D, Verma S, Stapleton F. Risk factors for microbial keratitis with contemporary contact lenses: a case-control study. *Ophthalmology* 2008;115:1647-54.
30. Bennett ES, Wagner H. Rigid lens care and patient education. In Bennett ES, Weissman BA. *Clinical Contact Lens Practice* Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2005;277-294.
31. Tabuchi N, Watanabe T, et al. Adsorption of actives in ophthalmological drugs for over-the-counter on soft contact lens surfaces. *J Oleo Sci* 2009;58(1):43-52.
32. Kading D. A two-week clinical evaluation of the safety of systane ultra in contact lens-wearing patients. *Clin Ophthalmol* 2010;4:27-32.
33. Nichols J, Sinnott L, et al. Hydrogel contact lens binding induced by contact lens rewetting drops. *Optom Vis Sci* 2008;85(4):236-240.
34. Yung A, Boost M, et al. The effect of compliance enhancement strategy(self-review) on the level of lens care compliance and contamination of contact lenses and lens care accessories. *Clin Exp Optom* 2007;90(3):190-202.
35. www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedure/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/Contactlenses/
36. Willcox M, Carnt N, et al. Contact lens case contamination during daily wear of silicone hydrogels. *Optom Vis Sci* 2010;87:456-464.
37. Wu Y, Zhu H, et al. Impact of air-drying lens cases in various locations and positions. *Optom Vis Sci* 2010;87:465-468.
38. Wu YT, Zhu H, Willcox M, Stapleton F. Removal of biofilm from contact lens storage cases. *Invest Ophthalmol Vis Sci* 2010;51(12):6329-6333.
39. Proenca-Pina J, Ssi Yan Kai I, et al. Fusarium keratitis and endophthalmitis associated with contact lens wear. *Int Ophthalmol* 2010;30(1):131-139.
40. Kilvington S, Powell CH, Lam A, Lonnen J. Antimicrobial efficacy of multi-purpose contact lens disinfectant solutions following evaporation. *Cont Lens Ant Eye* 2011;Mar 8 (Epub ahead of print).
41. FDA Consumer Health Information. "Focusing on contact lens safety" www.fda.gov/consumers/features/contactlens1107.html. Accessed 4/08/2011.
42. Kame RT. Clinical management of hydrogel-induced edema. *Am J Optom Physiol Opt* 1976;15:61-63.
43. Dumbleton K, Richter D, et al. Compliance with contact lens replacement in Canada and the United States. *Optom Vis Sci* 2010;87(2):131-139.
44. Dumbleton K, Woods C, et al. Comfort and vision with silicone hydrogel lenses: effect of compliance. *Optom Vis Sci* 2010;87(6): 421-425.
45. US Food and Drug Administration: www.fda.gov/medicaldevices/productsandmedicalprocedures/homehealthandconsumer/consumerproducts/contactlenses/default.htm. Accessed 2/20/2011.