

Bonnes habitudes pour vos lentilles souples


Copyright © 2012 AOCLE. Tous droits réservés.

Félicitations pour votre nouvelle paire de lentilles souples !

Afin de maintenir un succès continu avec vos lentilles, revoyez attentivement ces bonnes habitudes.

1. Lavez soigneusement vos mains avec du savon. Rincez et séchez-les avant de manipuler vos lentilles.^{1,2}



2.  N'utilisez pas l'eau du robinet pour nettoyer ou manipuler vos lentilles, ou votre étui.³⁻⁷

3. Votre solution d'entretien a été choisie spécifiquement pour votre type de lentille. Ne changez pas le type de solution sans en discuter avec votre optométriste.⁸⁻¹¹ De plus, les solutions pour lentilles cornéennes ne devraient pas être utilisées après la date d'expiration.¹²

Votre solution d'entretien est _____.


4. Pour garder vos lentilles confortables, nettoyez-les en les frottant avec la solution d'entretien prescrite, afin d'enlever les protéines, les huiles et le maquillage qui se sont accumulés durant le port.^{13,14}



5. Évitez les marques génériques de solutions. Celles-ci sont souvent de vieilles formulations et pourraient ne pas être compatibles avec votre type de lentilles.¹⁵⁻¹⁸

6. Toujours refermer la bouteille de solution.^{1,19}



7.  Souhaitez-vous dormir ou faire une sieste avec vos lentilles ? Demandez à votre docteur si vos lentilles vous le permettent.^{20,21} Dormir avec des lentilles, qui ne sont pas prescrites pour le port prolongé, augmente le risque d'infections oculaires.²²⁻²⁶

8. Ne jamais partager vos lentilles avec une autre personne.²⁷⁻²⁹

9. Demandez à votre docteur si vos lentilles doivent être retirées avant d'administrer des gouttes pour les yeux (médicament ou larme artificielle).³⁰⁻³²



10. Maintenez votre étui propre en tout temps. Nettoyez l'étui avec la solution recommandée et laissez le sécher complètement à l'air libre, à l'envers sur un essuie-tout, sans le refermer. Il est recommandé de remplacer l'étui au moins aux 3 mois.^{2,33-36}



11. Videz complètement la solution de l'étui à chaque jour. Ne jamais ajouter de solution dans l'étui, s'il y en a déjà.^{13,34,37}



12. Le port sécuritaire de lentilles, ne devrait pas induire de rougeur, d'inconfort ou de troubles visuels. Si vous avez des préoccupations, consultez votre optométriste.

13. Votre optométriste a choisi une fréquence de remplacement qui vous convient. Il est important de la respecter.^{38,39}

Votre prochain rendez-vous pour votre suivi en lentilles cornéennes est :

Vos lentilles devront être remplacées chaque :

jour 2 semaines mois

Association of Optometric Contact Lens Educators
www.aocle.org

AOCLE

Références

1. Szcotka-Flynn LB, Pearlman E *et al.* Microbial contamination of contact lenses, lens care solutions, and their accessories: a literature review. *Eye & Contact lens* 2010 36 (2); 116-129
2. Wu Y *et al.* Contact lens user profile, attitudes and level of compliance to lens care. *Cont Lens Anterior Eye*. 2010 (Epub ahead of print)
3. Shoff ME, Joslin CE *et al.* Efficacy of contact lens systems against recent clinical and tap water acanthamoeba isolates. *Cornea* 2008 27(6); 713-719
4. Joslin CE, Tu EY *et al.* The association of contact lens solution use and Acanthamoeba keratitis. *Am J ophthalmol*. 2007 144(2); 169-180
5. Booton G, Joslin CE *et al.* Genotypic identification of acanthamoeba sp. Isolates associated with an outbreak of acanthamoeba keratitis. *Cornea* 2009 28(6); 673-676
6. Amos CF, George MD. Clinical and laboratory testing of silver-impregnated lens case. *Cont Lens Anterior Eye* 2006 29(5); 247-255
7. Hall BJ, Jones L. Contact lens cases: the missing link in contact lens safety? *Eye & Contact Lenses* 2010 36 (2); 101-105
8. Keir N, Woods CA *et al.* Clinical performance of different care systems with silicone hydrogel contact lenses. *Cont Lens Anterior Eye*. 2010, doi:10.1016/j.clae.2010.01.006
9. Carnt N, Evans V, Holden B *et al.* IER Matrix update: adding another silicone hydrogel. *Contact Lens Spectrum* 2008;(March):40-43
10. Andrasko G, Ryan K. Corneal staining and comfort observed with traditional and silicone hydrogel lenses and multipurpose solution combinations. *Optometry*. 2008 Aug;79(8):444-54
11. Jones L, MacDougall N, Sorbara LG. Asymptomatic corneal staining and comfort observed with the use of balafilcon silicone-hydrogel contact lenses disinfected with a polyaminopropyl biguanide-preserved care regimen. *Optom Vis Sci*. 2002 Dec;79(12):753-61
12. www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/2009/ucm167187.htm
13. Butcko V, McMahon T *et al.* Microbial keratitis and the role of rub and rinsing. *Eye & Contact lens* 2007 33(6); 421-423
14. Cho P, Cheng S *et al.* Soft contact lens cleaning: rub or no rub? *Ophthal. Physiol. Opt.* 2009 29; 49-57
15. Wu Y, Carnt N *et al.* Contact lens and lens storage case cleaning instructions: Whose advice should we follow? *Eye & Contact lens* 2010 36 (2); 68-72
16. Gromacki S. The truth about generics. *CL Spectrum* 2005;20(12);24
17. Gromacki S. Solution confusion. Supplement to review of *Optometry*; Review of cornea & contact lenses 2010;147(1)
18. Ward MA. How private label solutions affect your practice. *CL spectrum* 2006 21(3); 25
19. Collins M, Coulson J *et al.* Contamination of disinfection solution bottles used by contact lens wearers. *CLAO* 1994 20 (1); 32-36
20. Cho P, Cheung S. Napping in contact lenses-an underestimated risk. *Contact lens spectrum* 2010; 51
21. Dumbleton K. Adverse events with silicone hydrogel continuous wear. *Contact lens & anterior eye* 2002 25; 137-146
22. Schein, O.D., *et al.*, The relative risk of ulcerative keratitis among users of daily-wear and extended-wear soft contact lenses. A case-control study. *Microbial Keratitis Study Group*. *N Engl J Med* 1989;321(12):773-8.
23. Poggio, E.C., *et al.*, The incidence of ulcerative keratitis among users of daily-wear and extended-wear soft contact lenses. *N Engl J Med* 1989;321(12): 779-83.
24. Cheng, K.H., *et al.*, Incidence of contact-lens-associated microbial keratitis and its related morbidity. *Lancet* 1999;354(9174):181-5.
25. Schein, O.D., *et al.*, The incidence of microbial keratitis among wearers of a 30-day silicone hydrogel extended-wear contact lens. *Ophthalmology* 2005; 112(12):2172-9.
26. Dart JK, Radford CF, Minassian D, Verma S, Stapleton F. Risk factors for microbial keratitis with contemporary contact lenses: a case-control study. *Ophthalmology* 2008;115:1647-54.
27. Steinemann T, Fletcher M *et al.* Over-the-counter decorative contact lenses: cosmetic or medical device? A case series. *Eye & contact lens* 2005 31(5); 194-200
28. Steinemann T, Pinninti U *et al.* Ocular complications associated with the use of cosmetic contact lenses from unlicensed vendors. *Eye & contact lens* 2003 29; 196-200
29. Foulks G. Prolonging contact lens wear and making contact lens wear safer. *American journal of ophthalmology* 2006 141(2); 369-373
30. Tabuchi N, Watanabe T *et al.* Adsorption of actives in ophthalmological drugs for over-the-counter on soft contact lens surfaces. *J Oleo Sci.* 2009 58(1); 43-52
31. Kading D. A two-week clinical evaluation of the safety of systane ultra in contact lens-wearing patients. *Clinical ophthalmology* 2010 4; 27-32
32. Nichols J, Sinnott L *et al.* Hydrogel contact lens binding induced by contact lens rewetting drops. *Optometry and vision science* 2008 85(4); 236-240
33. Yung A, Boost M *et al.* The effect of compliance enhancement strategy (self-review) on the level of lens care compliance and contamination of contact lenses and lens care accessories. *Clinical and experimental optometry* 2007 90(3); 190-202
34. www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedures/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/ContactLenses/
35. Willcox M, Carnt N *et al.* Contact lens case contamination during daily wear of silicone hydrogels. *Optometry and Vision Science* 2010 87(7)
36. Wu YT, Zhu H, Willcox M, Stapleton F. Impact of air-drying lens cases in various locations and positions. *Optometry and Vision Science*. 2010 May 6 (Epub ahead of print)
37. Proença-Pina J, Ssi Yan Kai I *et al.* Fusarium keratitis and endophthalmitis associated with lens contact wear. *Int Ophthalmol*. 2010 30 (1); 103-107
38. Dumbleton K, Richter D *et al.* Compliance with contact lens replacement in Canada and the United States. *Optometry and vision science* 2010 87(2); 131-139
39. Dumbleton K, Woods C *et al.* Comfort and vision with silicone hydrogel lenses: effect of compliance. *Optometry and vision science* 2010 87(6)