

# Bonnes habitudes pour vos lentilles sclérales


Copyright © 2016 AOCLE. Tous droits réservés.

## Félicitations pour votre nouvelle paire de lentilles sclérales !

Afin de maintenir un succès continu avec vos lentilles, revoyez attentivement ces bonnes habitudes.

1. Lavez soigneusement vos mains avec du savon. Rincez et séchez-les avant de manipuler vos lentilles.<sup>1,2</sup>



2.  N'utilisez pas l'eau du robinet pour nettoyer ou manipuler vos lentilles, ou votre étui.<sup>3-7</sup>

3. Votre solution d'entretien a été choisie spécifiquement pour votre type de lentille. Ne changez pas le type de solution sans en discuter avec votre professionnel de la vision. De plus, les solutions pour lentilles cornéennes ne devraient pas être utilisées après la date d'expiration.<sup>8-12</sup>

La solution recommandée pour :

- **nettoyage** est : \_\_\_\_\_

- **trempage** est : \_\_\_\_\_

- **remplissage** est : \_\_\_\_\_

4. Pour garder vos lentilles confortables, nettoyez-les en les frottant avec la solution de **nettoyage** recommandée, afin d'enlever les protéines, les huiles et le maquillage qui sont accumulés durant le port.<sup>13-15</sup>

5. La solution de **remplissage** devrait être non-préservée (sans agent de conservation) afin d'éviter une toxicité de la cornée. Attention à la date d'expiration de la solution.<sup>16-18</sup>

6. Évitez les marques génériques de solutions. Celles-ci sont souvent de vieilles formulations et pourraient ne pas être compatibles avec votre type de lentilles.<sup>19-22</sup>

7. Toujours refermer la bouteille de solution.<sup>1,23</sup>



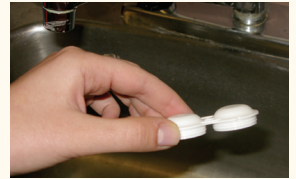
8.  Ne pas dormir avec des lentilles sclérales.<sup>18</sup>

9. Si vous avez une paire de lentille de rechange, il est conseillé de les garder à sec dans un étui. Ensuite, nettoyez-les avec la solution de **nettoyage** et gardez-les dans la solution de **trempage** durant toute une nuit avant de les utiliser.<sup>24</sup>

10. Demandez à votre docteur si vos lentilles doivent être retirées avant d'instiller des gouttes pour les yeux (médicament ou larme artificielle).<sup>25-27</sup>



11. Videz complètement la solution de l'étui à chaque jour. Ne jamais ajouter de solution dans l'étui, s'il y en a déjà.<sup>15, 28-30</sup>



12. Maintenez votre étui propre en tout temps. Nettoyez l'étui avec la solution de **trempage** recommandée et laissez le sécher complètement à l'air libre, à l'envers sur un essuie-tout, sans le refermer. Il est recommandé de remplacer l'étui au moins aux 3 mois.<sup>2, 28, 31-34</sup>



13. Le port sécuritaire de lentilles ne devrait pas induire de rougeur, d'inconfort ou de troubles visuels. Si vous avez des préoccupations, consultez votre professionnel de la vision.<sup>35, 36</sup>

Votre prochain rendez-vous pour votre suivi en lentilles cornéennes est :

\_\_\_\_\_

# Références

1. Szczotka-Flynn LB, Pearlman E, et al. Microbial contamination of contact lenses, lens care solutions, and their accessories: a literature review. *Eye & Contact Lens* 2010;36(2):116-129.
2. Wu Y, Carnt N, et al. Contact lens user profile, attitudes and level of compliance to lens care. *Cont Lens Ant Eye* 2010;33(4):183-188.
3. Shoff ME, Joslin CE, et al. Efficacy of contact lens systems against recent clinical and tap water acanthamoeba isolates. *Cornea* 2008;27(6):713-719.
4. Joslin CE, Tu EY, et al. The association of contact lens solution use and Acanthamoeba keratitis. *Am J Ophthalmol* 2007;144(2):169-180.
5. Booton G, Joslin CE, et al. Genotypic identification of acanthamoeba sp. Isolates associated with an outbreak of acanthamoeba keratitis. *Cornea* 2009;28(6):673-676.
6. Amos CF, George MD. Clinical and laboratory testing of silver-impregnated lens case. *Cont Lens Ant Eye* 2006;29(5):247-255.
7. Hall BJ, Jones L. Contact lens cases: the missing link in contact lens safety? *Eye & Contact Lens* 2010;36(2):101-105.
8. Keir A, Woods CA, et al. Clinical performance of different care systems with silicone hydrogel contact lenses. *Cont Lens Ant Eye* 2010;33:189-195.
9. Carnt N, Evans V, et al. IER Matrix update: adding another silicone hydrogel. *Contact Lens Spectrum* 2008;23(3):4-43.
10. Andrasco G, Ryan K. Corneal staining and comfort observed with traditional and silicone hydrogel lenses and multipurpose solution combinations. *Optometry* 2008;79(8):444-454.
11. Jones L, McDougail N, et al. Asymptomatic corneal staining and comfort observed with the use of balafilcon silicone-hydrogel contact lenses disinfected with a polyaminopropyl biguanide-preserved care regimen. *Optom Vis Sci* 2002;79(12):753-761.
12. [www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/2009/ucm167187.htm](http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/2009/ucm167187.htm).
13. Sluh KL, Hu J, Sibley M. The microbiological benefit of cleaning and rinsing contact lenses. *Int Contact lens Clin* 1985;12:135-142.
14. Henry VA. The role of compliance. *Rev Cornea & Contact Lenses*, 2009(10):27-32.
15. Butcko V, McMahon TT, Joslin CE, Jones L. Microbial keratitis and the role of rub and rinsing. *Eye & Contact lens* 2007;33(6):421-423.
16. van der Worp E. A Guide to Scleral Lens Fitting, Version 2.0 [monograph online]. Forest Grove, OR: Pacific University; 2015. Available from: <http://commons.pacificu.edu/mono/10/>
17. Gromacki 2013 ([www.reviewofcontactlenses.com/content/d/featured\\_articles/i/2241/c/38473/](http://www.reviewofcontactlenses.com/content/d/featured_articles/i/2241/c/38473/)) accessed July 1, 2016
18. Scleral Lens Education Society. "How to use Scleral Lenses" [www.sclerallens.org/how-use-scleral-lenses](http://www.sclerallens.org/how-use-scleral-lenses). Accessed July 1, 2016
19. Wu Y, Carnt N, et al. Contact lens and lens storage case cleaning instructions: Whose advice should we follow? *Eye & Contact Lens* 2010;36(2):68-72.
20. Gromacki S. The truth about generics. *Contact Lens Spectrum* 2005;20(12):24.
21. Gromacki S. Solution confusion. *Rev of Cornea & Contact Lenses (Rev Optom suppl.)*;147(1).
22. Ward MA. How private label solutions affect your practice. *Contact Lens Spectrum* 2006;21(3):25.
23. Collins M, Coulson J, et al. Contamination of disinfection solution bottles used by contact lens wearers. *CLAO J* 1994;20(1):32-36.
24. Bennett ES, Wagner H. Rigid lens care and patient education. In Bennett ES, Weissman BA. *Clinical Contact Lens Practice* Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2005:277-294.
25. Tabuchi N, Watanabe T, et al. Adsorption of actives in ophthalmological drugs for over-the-counter on soft contact lens surfaces. *J Oleo Sci* 2009;58(1):43-52.
26. Kading D. A two-week clinical evaluation of the safety of systane ultra in contact lens-wearing patients. *Clin Ophthalmol* 2010;4:27-32.
27. Nichols J, Sinnott L, et al. Hydrogel contact lens binding induced by contact lens rewetting drops. *Optom Vis Sci* 2008;85(4):236-240.
28. [www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedure/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/Contactlenses/](http://www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedure/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/Contactlenses/)
29. Proenca-Pina J, Ssi Yan Kai I, et al. Fusarium keratitis and endophthalmitis associated with contact lens wear. *Int Ophthalmol* 2010;30(1):131-139.
30. Kilvington S, Powell CH, Lam A, Lonnen J. Antimicrobial efficacy of multi-purpose contact lens disinfectant solutions following evaporation. *Cont Lens Ant Eye* 2011;Mar 8 (Epub ahead of print).
31. Yung A, Boost M, et al. The effect of compliance enhancement strategy (self-review) on the level of lens care compliance and contamination of contact lenses and lens care accessories. *Clin Exp Optom* 2007;90(3):190-202.
32. Willcox M, Carnt N, et al. Contact lens case contamination during daily wear of silicone hydrogels. *Optom Vis Sci* 2010;87:456-464.
33. Wu Y, Zhu H, et al. Impact of air-drying lens cases in various locations and positions. *Optom Vis Sci* 2010;87:465-468.
34. Wu YT, Zhu H, Willcox M, Stapleton F. Removal of biofilm from contact lens storage cases. *Invest Ophthalmol Vis Sci* 2010;51(12):6329-6333.
35. FDA Consumer Health Information. "Focusing on contact lens safety" [www.fda.gov/consumers/features/contactlens1107.html](http://www.fda.gov/consumers/features/contactlens1107.html). Accessed 4/08/2011.
36. Kame RT. Clinical management of hydrogel-induced edema. *Am J Optom Physiol Opt* 1976;15:61-63.