

Hábitos saludables para sus lentes de contacto esclerales


Derechos de autor reservados, 2016 AOCLE.

¡Felicitaciones por sus nuevos lentes de contacto esclerales!

Para asegurar el mantenimiento y éxito continuo de sus lentes esclerales, repase estos hábitos saludables.

1. Lávese las manos rigurosamente, con jabón, enjuáguelas y séquelas antes de manipular los lentes de contacto.^{1,2}



2.  No utilice agua del grifo para limpiar, manejar sus lentes o limpiar el estuche.³⁻⁷

3. Las soluciones han sido específicamente elegidas para su tipo de lente. No cambie de soluciones sin haber consultado con su doctor. Además no debe usar soluciones de lentes expirados.⁸⁻¹²

Sus soluciones recomendadas son:

- **Limpieza** _____
- **Almacenaje** _____
- **Llenado** _____


4. Para mantener el uso de sus lentes cómodamente, frote los lentes cada vez que se los quite, con la solución de **limpieza** recomendada. Esta es la manera de remover las proteínas, los aceites y el maquillaje que se puede acumular en sus lentes.¹³⁻¹⁵

5. Previo a la inserción, el lente se debe llenar con una solución de **llenado** libre de preservativos, para prevenir toxicidad corneal. Mantenga una cuidadosa atención a la fecha de expiración.¹⁶⁻¹⁸

6. Las soluciones de marcas de almacén son a menudo formulaciones de soluciones viejas y pueden no ser compatibles con su tipo de lentes.¹⁹⁻²²



7. Siempre mantenga la botella de las soluciones tapadas, después de usarse.^{1, 23}

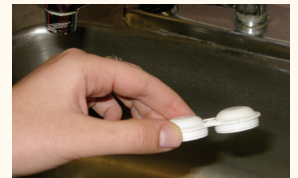
8.  No duerma con sus lentes esclerales.¹⁸

9. De tener un par adicional, debe ser almacenado en seco, en un envase, hasta que sea necesario usarlo. Antes de utilizarlo, lave el lente con la solución de **limpieza** y guárdelo durante la noche con la solución de **almacenaje** recomendada.²⁴

10. Pregunte a su doctor si los lentes de contacto deben ser removidos antes de utilizar cualquier tipo de gotas (medicamentos o lágrimas artificiales).²⁵⁻²⁷



11. Vacíe completamente el envase de los lentes diariamente. Nunca añada más solución sobre solución ya utilizada.^{15, 28-30}



12. Limpie el estuche con la solución de **almacenaje** recomendada, séquelo destapado y boca abajo sobre una toalla de papel. Se recomienda reemplazar su estuche por lo menos cada 3 meses.^{2, 28, 31-34}



13. El uso saludable de lentes no debe inducir ojo rojo, incomodidad o disturbios visuales. Si tiene algún problema remueva sus lentes y consulte con su profesional de la salud visual.³⁵⁻³⁶

Su próxima evaluación del lente de contacto es:

Referencias

1. Szczotka-Flynn LB, Pearlman E, et al. Microbial contamination of contact lenses, lens care solutions, and their accessories: a literature review. *Eye & Contact Lens* 2010;36(2):116-129.
2. Wu Y, Carnt N, et al. Contact lens user profile, attitudes and level of compliance to lens care. *Cont Lens Ant Eye* 2010;33(4):183-188.
3. Shoff ME, Joslin CE, et al. Efficacy of contact lens systems against recent clinical and tap water acanthamoeba isolates. *Cornea* 2008;27(6):713-719.
4. Joslin CE, Tu EY, et al. The association of contact lens solution use and Acanthamoeba keratitis. *Am J Ophthalmol* 2007;144(2):169-180.
5. Booton G, Joslin CE, et al. Genotypic identification of acanthamoeba sp. Isolates associated with an outbreak of acanthamoeba keratitis. *Cornea* 2009;28(6):673-676.
6. Amos CF, George MD. Clinical and laboratory testing of silver-impregnated lens case. *Cont Lens Ant Eye* 2006;29(5):247-255.
7. Hall BJ, Jones L. Contact lens cases: the missing link in contact lens safety? *Eye & Contact Lens* 2010;36(2):101-105.
8. Keir A, Woods CA, et al. Clinical performance of different care systems with silicone hydrogel contact lenses. *Cont Lens Ant Eye* 2010;33:189-195.
9. Carnt N, Evans V, et al. IER Matrix update: adding another silicone hydrogel. *Contact Lens Spectrum* 2008;23(3):4-43.
10. Andrasko G, Ryan K. Corneal staining and comfort observed with traditional and silicone hydrogel lenses and multipurpose solution combinations. *Optometry* 2008;79(8):444-454.
11. Jones L, McDougail N, et al. Asymptomatic corneal staining and comfort observed with the use of balafilcon silicone-hydrogel contact lenses disinfected with a polyaminopropyl biguanide-preserved care regimen. *Optom Vis Sci* 2002;79(12):753-761.
12. www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/2009/ucm167187.htm.
13. Sluh KL, Hu J, Sibley M. The microbiological benefit of cleaning and rinsing contact lenses. *Int Contact lens Clin* 1985;12:135-142.
14. Henry VA. The role of compliance. *Rev Cornea & Contact Lenses*, 2009(10):27-32.
15. Butcko V, McMahon TT, Joslin CE, Jones L. Microbial keratitis and the role of rub and rinsing. *Eye & Contact lens* 2007;33(6):421-423.
16. van der Worp E. A Guide to Scleral Lens Fitting, Version 2.0 [monograph online]. Forest Grove, OR: Pacific University; 2015. Available from: <http://commons.pacificu.edu/mono/10/>
17. Gromacki 2013 (www.reviewofcontactlenses.com/content/d/featured_articles/i/2241/c/38473/) accessed July 1, 2016
18. Scleral Lens Education Society. "How to use Scleral Lenses" www.sclerallens.org/how-use-scleral-lenses. Accessed July 1, 2016
19. Wu Y, Carnt N, et al. Contact lens and lens storage case cleaning instructions: Whose advice should we follow? *Eye & Contact Lens* 2010;36(2):68-72.
20. Gromacki S. The truth about generics. *Contact Lens Spectrum* 2005;20(12):24.
21. Gromacki S. Solution confusion. *Rev of Cornea & Contact Lenses (Rev Optom suppl.)*;147(1).
22. Ward MA. How private label solutions affect your practice. *Contact Lens Spectrum* 2006;21(3):25.
23. Collins M, Coulson J, et al. Contamination of disinfection solution bottles used by contact lens wearers. *CLAO J* 1994;20(1):32-36.
24. Bennett ES, Wagner H. Rigid lens care and patient education. In Bennett ES, Weissman BA. *Clinical Contact Lens Practice* Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2005:277-294.
25. Tabuchi N, Watanabe T, et al. Adsorption of actives in ophthalmological drugs for over-the-counter on soft contact lens surfaces. *J Oleo Sci* 2009;58(1):43-52.
26. Kading D. A two-week clinical evaluation of the safety of systane ultra in contact lens-wearing patients. *Clin Ophthalmol* 2010;4:27-32.
27. Nichols J, Sinnott L, et al. Hydrogel contact lens binding induced by contact lens rewetting drops. *Optom Vis Sci* 2008;85(4):236-240.
28. www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedure/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/Contactlenses/
29. Proenca-Pina J, Ssi Yan Kai I, et al. Fusarium keratitis and endophthalmitis associated with contact lens wear. *Int Ophthalmol* 2010;30(1):131-139.
30. Kilvington S, Powell CH, Lam A, Lonnen J. Antimicrobial efficacy of multi-purpose contact lens disinfectant solutions following evaporation. *Cont Lens Ant Eye* 2011;Mar 8 (Epub ahead of print).
31. Yung A, Boost M, et al. The effect of compliance enhancement strategy (self-review) on the level of lens care compliance and contamination of contact lenses and lens care accessories. *Clin Exp Optom* 2007;90(3):190-202.
32. Willcox M, Carnt N, et al. Contact lens case contamination during daily wear of silicone hydrogels. *Optom Vis Sci* 2010;87:456-464.
33. Wu Y, Zhu H, et al. Impact of air-drying lens cases in various locations and positions. *Optom Vis Sci* 2010;87:465-468.
34. Wu YT, Zhu H, Willcox M, Stapleton F. Removal of biofilm from contact lens storage cases. *Invest Ophthalmol Vis Sci* 2010;51(12):6329-6333.
35. FDA Consumer Health Information. "Focusing on contact lens safety" www.fda.gov/consumers/features/contactlens1107.html. Accessed 4/08/2011.
36. Kame RT. Clinical management of hydrogel-induced edema. *Am J Optom Physiol Opt* 1976;15:61-63.